

# Empreendedorismo I

## Aula 3

Prof Angelo Loula

UEFS


- Conteúdo adaptado de:

Guia essencial para empreendedores: descoberta / Cláudio Afrânio Rosa; Gustavo Marques Couto; Marcelo Gomes Lage. - Belo Horizonte: SEBRAE/MG, 2015.

**TUDO COMEÇA COM UM PORQUÊ**

- Não tenha medo de errar e experimentar.
- Ao contrário, aceite e vibre com os seus erros.
- Em casa, na escola, nas empresas aprendemos que é preferível não errar a fazer algo diferente.
- Fomos treinados dessa forma.

- Sabendo quem é você, você pode definir seu caminho, sua missão!
- Você terá muitas possibilidades e vai precisar descobrir quais atendem à sua missão.
- É fundamental descobrir uma missão com a qual você se identifique.
- Algo que fale de você, pelo qual você tenha um interesse genuíno.

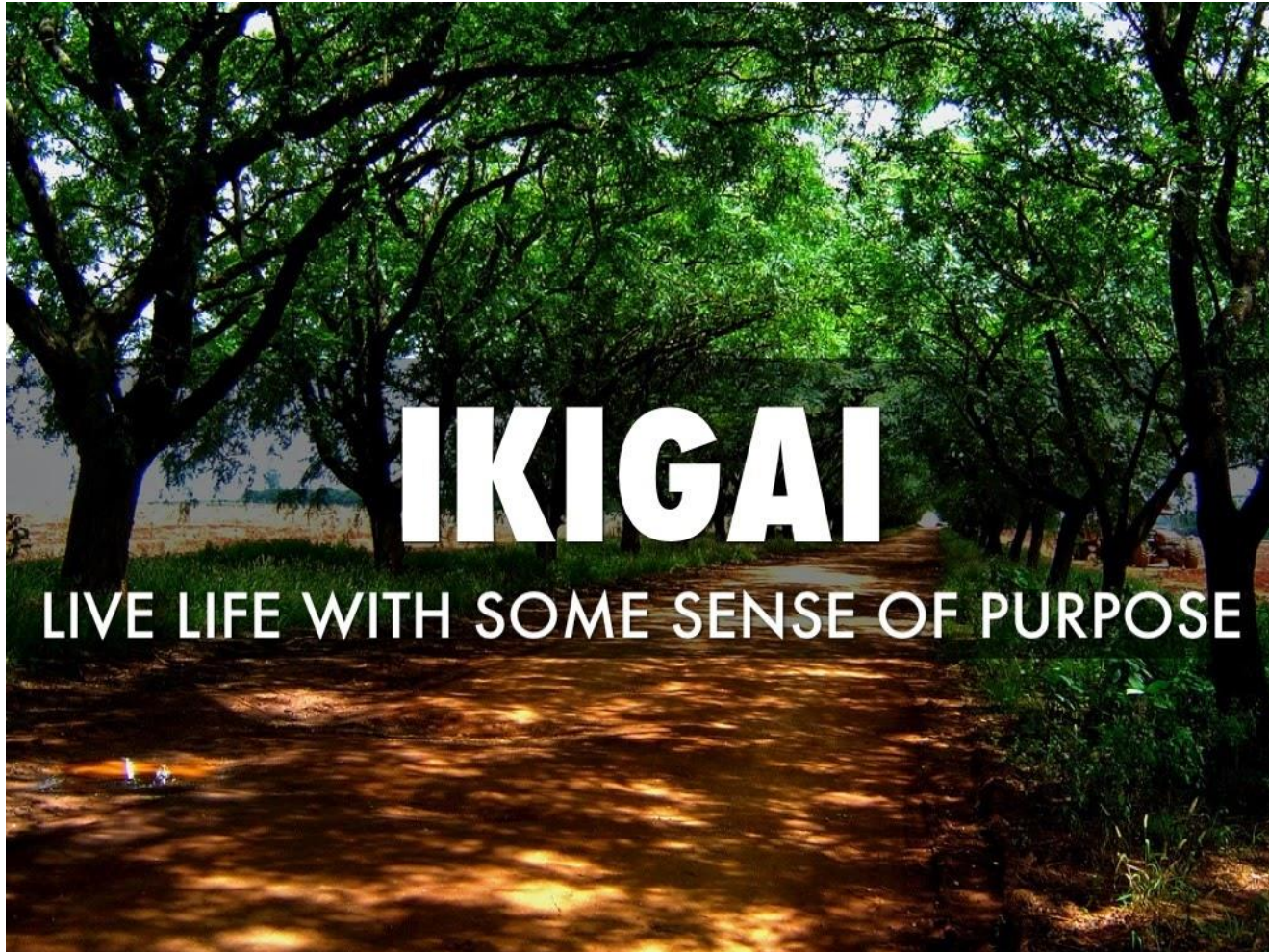
A low-angle, close-up shot of a person's legs and feet as they run on a paved path. The person is wearing bright orange leggings and white sneakers with orange accents. The background is a soft, hazy landscape under a bright, low sun, creating a warm, golden-orange glow that permeates the entire scene. The overall mood is energetic and inspiring.

O PROPÓSITO NOS  
MOTIVA E DÁ ENERGIA  
PARA REALIZARMOS  
GRANDES FEITOS

---

# IKIGAI

“por que eu acordo todas as manhãs”







# Propósito

- O ikigai é mais conhecido no ocidente como **PROPÓSITO**.
- O propósito nos motiva e dá energia para realizarmos grandes feitos.



O PROPÓSITO É  
SEMPRE EM  
BENEFÍCIO DO  
OUTRO.



# Propósito

- A realização do propósito depende da sua capacidade em fazer algo pelos outros.
- Algumas pessoas se comprometem com a educação de crianças, outros com o bem-estar de animais ou com a autoestima das mulheres.

# Propósito

- Você pode encontrar o propósito testando algo novo, superando-se em uma tarefa difícil, relacionando-se com pessoas, ou seja, aquilo que faz com que você tenha razões para sair da cama todos os dias.

# Propósito

- O propósito deve ser simples, descrito em uma frase.
- E isto é intencional. Ajuda a manter o foco no que realmente importa.



# Propósito

- Video:
- TEDTalks

Scott Dinsmore

How to Find Work You Love

(link disponível na página da disciplina)

# Propósito

7 dicas para encontrar o seu  
e colocar em prática

## 1. DIVERSÃO É UM PONTO-CHAVE!

- Liste as coisas que você faz para se divertir ou que você realmente gosta. Inclua na lista partes de seu trabalho, atividades nas quais você é voluntário, esportes, artes, etc.

# Propósito

## 2. PESSOAS QUE ADMIRO

- Anote o nome das pessoas que você admira e por que as admira.
- Você pode admirar Patch Adams por ter escolhido sair do papel de médico tradicional, criar novas formas de curar e se conectar com seus pacientes. Ou pode admirar a banda Green Day por criar a música que ama e falar o que pensa.
- Escreva quantos nomes puder. Olhe a lista e saiba que o que você aprecia nos outros também está em você.



# Propósito

## 3. TALENTOS NATURAIS

- Liste as coisas que você faz naturalmente. Peça feedback, já que é comum os outros verem talentos em nós, que não vemos: um olhar detalhista, senso de humor ou a capacidade de concentração. Use seus talentos a serviço do seu propósito.

# Propósito

## 4. FAÇA TODOS OS DIAS

- Observe sua lista de paixões, ações e talentos e passe 10 minutos todos os dias fazendo algo dessa lista.

# Propósito

## 5. SINTA

- Observe como você se sente. Se está vivendo o seu propósito de vida, vai se sentir animado e feliz. Se não estiver sentindo essas coisas, volte para sua lista e veja se há algo que esqueceu fazer.

# Propósito

6. VAI! E SE DER MEDO, VAI COM MEDO MESMO!

É normal e natural sentir medo ao ir em direção ao propósito de vida. Fritz Perls disse: “O medo é apenas excitação sem a respiração.” Assim, mantenha a respiração e continue. Se vale a pena, você vai sentir um pouco de medo. Pense no medo como a energia para dar o próximo passo.

# Propósito

## 7. É FUNDAMENTAL COLOCAR EM PRÁTICA

Incorpore suas listas de paixões, ações e talentos mais e mais em sua vida. Ao fazer isso, seu propósito começará a se desenrolar.

# Propósito

- À medida que aumenta o tempo dedicado a cumprir seu propósito, vai perceber que é fácil tomar decisões conforme você responde à pergunta:
- **ESTA OPORTUNIDADE SE ENCAIXA COM MINHAS PAIXÕES, AÇÕES E TALENTOS?**

# Propósito

- Não pense que seu propósito só pode ser realizado em um futuro distante, encontre formas de começar agora.
- E você? Qual o seu propósito?

# Propósito

- Declaração de Propósito: (missão 1, pg.39)
- atividades + pessoas + oferta de ajuda
- ATIVIDADES (verbo)
- Descreva 3 ou 4 atividades que você mais gosta.
- AJUDA (verbo)
- Use 3 ou 4 palavras para descrever especificamente como você vai ajudar os outros.
- PESSOAS (substantivos)
- Descreva pessoas ou grupos com quem você gostaria de passar seu tempo.





# Propósito

- Propósito em 5 perguntas: (missão 1, pg.39)
- Quem é você?
- O que você faz?
- Para quem você faz?
- Quais são as necessidades dessa pessoa?
- Qual transformação você espera nessa pessoa?

# Propósito

- Quem é você?  
Eu sou o Professor Xavier
- O que você faz?  
Ensino
- Para quem você faz?  
Faço para os mutantes
- Quais são as necessidades dessa pessoa?  
Aceitação na sociedade e controle dos superpoderes
- Qual transformação você espera nessa pessoa?  
Convivência pacífica entre mutantes e seres humanos

# Propósito

- **ATIVIDADE:**

1. Liste as coisas que você faz para se divertir ou que você realmente gosta.
2. Anote o nome das pessoas que você admira e por que as admira.
3. Liste as coisas que você faz naturalmente/facilmente.
4. Faça sua declaração de propósito:  
“Eu gostaria de <verbo do que você irá fazer> para <verbo de como irá ajudar> <quem é o grupo de pessoas>”  
Ou “Meu propósito é <qual contribuição estou oferecendo> para <qual impacto eu quero causar> por meio de <meus valores e talentos>”

# Propósito

- ATIVIDADE:

Antes de concluir sua atividade:

Sai para andar um pouco sem compromisso, só para andar e pensar...

E volte para onde começou...